



Adventist Risk
Management® Inc.

CONDUITE EN sécurité par temps froid

Alors que la stratégie la plus sûre consiste à éviter de conduire dans de mauvaises conditions météorologiques, voici un certain nombre de conseils pour vous permettre d'améliorer vos chances d'arriver en toute sécurité si vous êtes dans l'obligation de conduire.

Avant De Prendre Le Volant :

1. Vérifiez les conditions météorologiques et routières avant de partir. Si le temps présente des risques de danger, attendez que les conditions s'améliorent.
2. Assurez-vous d'avoir une trousse de survie préparée pour les conditions météorologiques du moment et prête à être chargée dans votre véhicule. Il peut être utile de le placer sur le siège arrière pour que vous puissiez y accéder facilement si besoin est.
3. Préparez-vous pour pouvoir faire un appel. Prenez avec vous un téléphone mobile complètement chargé et un chargeur pour auto. Si vous conduisez beaucoup dans des zones de faible réception, pensez à utiliser un émetteur radio CB (bande des citoyens).
4. Assurez-vous d'avoir assez de carburant. Essayez de garder le réservoir de carburant au moins à moitié plein. Cela empêche également la formation de givre dans votre réservoir d'essence.
5. Portez des vêtements chauds qui ne restreignent pas les mouvements.
6. Prévoyez un délai supplémentaire pour votre voyage.
7. Signalez toujours à quelqu'un où vous allez, la route que vous prévoyez de prendre et vers quelle heure vous prévoyez d'arriver. En cours de route, donnez votre position pour que l'on sache où vous chercher s'il vous arrive de rester bloqué.
8. Voir et être vu. Enlevez toute la neige du capot, du toit, des fenêtres, et des feux de votre véhicule. Gardez toutes les fenêtres libres de givre et de buée.
3. Gardez toujours une marge supplémentaire de distance lorsque vous suivez un chasse-neige sur la route.
4. Si la conduite devient trop risquée, revenez en arrière ou cherchez un endroit sûr pour vous arrêter jusqu'à ce que les conditions s'améliorent.
5. Si les conditions climatiques se dégradent et que vous êtes obligé de ralentir en dessous de la limite de vitesse, allumez vos feux de détresse.
6. Si la visibilité devient mauvaise, trouvez un endroit pour quitter la route en toute sécurité dès que vous le pouvez. Il est préférable de s'arrêter sur une aire de repos ou de quitter la chaussée et s'abriter dans un bâtiment.
7. Si vous ne pouvez pas sortir de la route, mettez-vous sur le bas côté autant que faire se peut. Sortez du véhicule du côté passager afin de réduire le risque d'être renversé par d'autres conducteurs.

En Chemin

1. Restez sur les routes principales et conduisez prudemment. Adaptez votre vitesse aux conditions routières et météorologiques.
2. Évitez de dépasser un autre véhicule lorsque les conditions météorologiques et routières sont mauvaises.



Si vous restez bloqué

Restez calme si votre véhicule s'enlise dans la neige ou si la route est bloquée. Ne soulevez pas d'objets lourds, ne pelletiez pas et ne poussez pas dans le froid. Si votre véhicule ne risque pas d'être percuté par d'autres conducteurs, restez à l'intérieur, vous y serez à l'abri. Si vous sortez dans la tempête, vous risquez de vous perdre ou de souffrir de gelures ou d'hypothermie.

Vous devez également :

- Pour éviter que le monoxyde de carbone remplisse votre véhicule, assurez-vous que le tuyau d'échappement n'est pas bloqué par la neige et gardez une fenêtre légèrement entrebâillée du côté abrité du vent, afin de vous donner un bon apport d'air frais.
- Utilisez les feux de détresse ou des fusées éclairantes ou placez un triangle de présignalisation.
- Faites tourner votre moteur aussi peu que possible.
- Au lieu du chauffage du véhicule, utilisez une bougie de survie pour vous réchauffer, si vous en avez une.
- Au besoin, utilisez la lumière du plafonnier (les phares allumés de façon prolongée peuvent décharger la batterie).
- Couvrez votre tête, car vous pouvez perdre jusqu'à 60 % de votre chaleur corporelle par la tête.
- Faites bouger souvent vos bras et vos jambes.
- Surveillez l'arrivée des équipes de sécurité routière ou de secours.
- Restez éveillé.

Éviter les collisions

Les véhicules ne répondent pas du tout de la même façon sur routes glissantes ou verglacées. Apprenez à conduire en tous types de temps. Vous pouvez aussi envisager de suivre des cours de conduite hivernale.

Dans des conditions météorologiques extrêmes, éviter de rouler en surmultipliée ou d'utiliser le régulateur de vitesse. Lisez le manuel du propriétaire pour en savoir plus sur le système de freinage de votre véhicule et l'adhérence des pneus.

Dérapiage

Pour éviter de déraper, adaptez votre conduite aux conditions routières et météorologiques. Modulez votre vitesse en fonction des conditions routières du moment.

Soyez prudent lorsque vous freinez, changez de voie, tournez ou abordez des virages. Même les conducteurs prudents et expérimentés peuvent déraper. Un freinage d'urgence pour essayer d'éviter un obstacle sur la route peut provoquer un dérapiage.

Freinage sécurisé

Puisqu'il faut plus de temps pour s'arrêter sur une route glissante, gardez une plus grande distance entre votre véhicule et celui qui vous précède et scrutez la route aussi loin que vous pouvez voir.

Si votre véhicule n'est pas muni d'un système de freinage antiblocage (ABS), la meilleure façon de s'arrêter sur une route glissante est de freiner doucement et lentement. Si vous freinez trop fort et que vous bloquez les roues, relâchez la pédale juste assez pour permettre aux roues de tourner. Puis, freinez à nouveau, immédiatement, avec cette fois-ci une force légèrement moindre qu'auparavant.

L'ABS empêche les roues de se bloquer et vous permet de contrôler la direction lors d'un freinage d'urgence. Lorsque les capteurs détectent le blocage des roues, le système soulage assez de pression pour que les roues puissent continuer de tourner pendant votre freinage appuyé. Vous sentirez une rapide contre-réaction sur la pédale de frein qui repoussera en arrière votre pied et vous pourrez percevoir des bruits mécaniques. Ne relâchez pas la pédale de frein et ne pompez pas sur les freins. Pour opérer un arrêt d'urgence, appuyez sur le frein vite et fort. Rappelez-vous que le système ABS ne raccourcira pas la distance normale d'arrêt.



Adventist Risk Management®, Inc. désire que vous soyez en sécurité en cette saison de conduite hivernale. Ces principes de base de la conduite hivernale peuvent vous donner une meilleure chance de survie et vous permettre de rentrer chez vous en toute sécurité. Vous trouverez sur AdventistRisk.org d'autres ressources sur la gestion des risques.

.....
DÉCLAREZ IMMÉDIATEMENT VOTRE SINISTRE

1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG

TENEZ-VOUS INFORMÉ

ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS
.....



Adventist Risk Management®, Inc. © 2015

CE MATÉRIEL CONTIENT DES INFORMATIONS FACTUELLES GÉNÉRALES ET NE DOIT EN AUCUN CAS ÊTRE PRIS POUR UN CONSEIL JURIDIQUE SPÉCIFIQUE CONCERNANT UNE QUESTION OU UN SUJET PARTICULIER. SI VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE LA FAÇON DONT UNE JURIDICTION LOCALE TRAITE LES CIRCONSTANCES PARTICULIÈRES AUXQUELLES VOUS POUVEZ ÊTRE CONFRONTÉ, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE AVOCAT OU VOTRE GESTIONNAIRE DE RISQUE LOCAL.