



Adventist Risk  
Management, Inc.

# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES VEHICULARES

**Cuando subimos a nuestros vehículos,** lo hacemos con la mejor intención de completar nuestras tareas y regresar ilesos. Sin embargo, no siempre es lo que sucede. A veces ni siquiera salimos de nuestra propia casa sin que ocurran incidentes.

Es fundamental que estemos totalmente conscientes de todo lo que pasa a nuestro alrededor para la seguridad vial, ya sea que recién salgamos de viaje o estamos yendo por la calle.





## Tres claves para retroceder con el auto

### 1. Mire antes de salir

Antes de salir con el auto, dé una vuelta alrededor del vehículo para asegurarse de que el área está libre. Busque objetos, niños o animales ocultos antes de retroceder. Quizá el área no siga estando libre después, pero usted habrá dado un paso importante para prevenir accidentes al verificar si es seguro salir.

### 2. Mire mientras retrocede

Mientras retrocede, permanezca alerta de lo que sucede en todas las direcciones. De repente pueden aparecer autos o personas detrás de usted. Otro vehículo puede retroceder sin mirar detrás de usted. Muchos autos más modernos tienen cámaras de retroceso, pero no confíe sólo en ellas. Agregue la cámara de retroceso a su arsenal de conciencia y combínela con un ajuste adecuado de ventanas y espejos, y esté atento a sonidos (voces, bocinas, etcétera) que puedan alertarlo sobre la presencia de objetos desconocidos.

### 3. Mire hacia arriba

¡No se olvide de mirar hacia arriba! Esta medida es especialmente útil en los vehículos más altos. El conductor de un vehículo de reparto sabía adónde quería ir, pero no miró hacia arriba y no vio el alero de una estructura en un estacionamiento. Tampoco tuvo en cuenta la altura de su vehículo. Hubo que hacer reparaciones, no sólo al camión por el agujero que dejó el accidente en su caja de carga, sino también en el alero que el conductor chocó.

## TRES CLAVES SOBRE CONCIENCIA EN EL CAMINO

TENER CONCIENCIA DEL ENTORNO ES IMPORTANTE TANTO EN LA CALLE COMO EN EL ESTACIONAMIENTO. EN LA CALLE, EL ENTORNO PUEDE ESTAR INFLUIDO POR VARIAS CONDICIONES CAMBIANTES: DESDE EL TRÁNSITO HASTA LOS PEATONES Y EL CLIMA.

### 1. Distracciones dentro del auto que afectan la reacción

Pueden evitarse accidentes cuando los conductores ven que puede producirse un choque y lo evitan. El tiempo de reacción se hace más lento cuando los teléfonos celulares distraen al conductor, o si éste tiene las manos ocupadas con alimentos o bebidas. Estar pensativo, maquillarse o conducir cuando se está exhausto son otras distracciones que imposibilitan a los conductores evitar un accidente. Reduzca las distracciones en su vehículo y sea más consciente de su entorno.

### 2. Sea más consciente al amanecer, al atardecer y después de que oscurece

Conducir de frente al sol saliente o poniente puede causar deslumbramiento por el sol y disminuir la visibilidad. Una menor visibilidad aumenta las oportunidades de que se produzcan choques. Una vez que el sol se pone es mucho más difícil distinguir objetos, peatones y ciclistas, en especial si llevan ropa oscura. Una práctica todavía más peligrosa durante la noche es cuando alguien desobedece las reglas viales referidas a prioridad de paso y señales de tráfico. Sea más consciente durante este horario para evitar accidentes.

### 3. Aumentar la conciencia en condiciones climáticas adversas

Sea consciente del efecto que ejercen las condiciones climáticas sobre el manejo de vehículos y comprenda bien este efecto. Bajo la niebla, la lluvia y la nieve es más difícil ver lo que sucede delante y alrededor. El vehículo se hace más difícil de controlar en condiciones húmedas y resbaladizas y no puede detenerse con tanta rapidez. Se produce un accidente tras otro debido a que las personas no disminuyen la velocidad. Ser consciente requiere tener una respuesta inteligente frente a las condiciones climáticas y viales que lo rodean. Aunque usted haga todo en forma correcta, es posible que el conductor que va delante de usted, detrás o junto a usted no lo haga.

Conducir de frente al sol saliente o poniente puede causar deslumbramiento por el sol y disminuir la visibilidad.



### ARM Cares

Antes de subir a su auto, mire a su alrededor y luego permanezca alerta al retroceder, al salir y mientras conduce por la calle. Si desea ver más recursos de gestión de riesgos para ayudar a preservar la seguridad de su familia y de su ministerio, visite [AdventistRisk.org](http://AdventistRisk.org).

INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO

1.888.951.4276 • [CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG](mailto:CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG)

MANTÉNGASE INFORMADO

[ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS](http://ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS)



Adventist Risk Management®, Inc. © 2015

ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER..